

# Abnehmbooster

BY KRÄUTERDEALER

*Negative Kalorienbilanz*

Chicoree, Pak Choi, Rettich, Grüne Bohnen, Rote Beete, Wassermelone, Gurke, Mango, Spinat, Brokkoli

---

*Sättigend*

Hülsenfrüchte, Vollkorngetreide

---

*Gewürze*

Ceylon-Zimt, Ingwer, Kurkuma

---

*Blutzucker senkend*

Alle Kohlsorten

---

*Bitterstoffe*

Alle Sorten grünes Blattgemüse

---

*Kräuter*

Kresse, Petersilie, Schnittlauch

---

*Sonstiges*

Stilles Wasser, Zitrone, grüner Tee

